



**МЕНЮ НА 03.02.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,4	5,1	21,2	156,8	93
2	Рагу из птицы	200	17,7	6,4	21,4	211,7	289
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			27	11,8	66,1	477,3	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,9	5,2	22,8	156,8	93
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			9,3	5,4	44,7	265,6	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>					
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>					